

10 απλές συμβουλές για εξοικονόμηση ενέργειας στην οικία σας

1. Όταν δεν βρίσκεστε μέσα σε κάποιο δωμάτιο, σβήνετε το φως. Το αναμμένο φως στα άδεια δωμάτια ισοδυναμεί με 100% σπατάλη ενέργειας.
2. Απενεργοποιήστε συσκευές φεύγοντας από ένα δωμάτιο οι οποίες βρίσκονται σε κατάσταση αναμονής (stand by), όπως την τηλεόραση, τον ηλεκτρονικό υπολογιστή, την οθόνη, φορτιστές και άλλες ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές.
3. Συνδέστε τις ηλεκτρονικές συσκευές, όπως τηλεοράσεις και συσκευές αναπαραγωγής οπτικών δίσκων DVD, σε πολύπριζα τα οποία θα κλείνετε όταν οι συσκευές αυτές δεν χρησιμοποιούνται ή συνδέστε τα σε ένα απενεργοποιητή (stand by killer).
4. Χαμηλώστε το θερμοστάτη των θερμαντικών σωμάτων. Μειώνοντας τη θερμοκρασία κατά 1°C, είναι δυνατόν να μειωθεί η κατανάλωση ενέργειας για θέρμανση και ψύξη έως και 6%. Ρυθμίστε τη θερμοκρασία χώρου στους 26°C το Καλοκαίρι και στους 21°C το Χειμώνα, Σιγουρευτείτε ότι τα θερμαντικά σώματα δεν είναι καλυμμένα από έπιπλα ή βαριές κουρτίνες, διότι έτσι υπάρχει απώλεια ενέργειας σε ποσοστό 5%.
5. Κάντε έλεγχο στεγανότητας παραθύρων και πορτών. Σφραγίστε και μονώστε τις πόρτες και τα παράθυρά σας.
6. Σιγουρευτείτε ότι οι πόρτες και τα παράθυρα είναι κλειστά όταν θερμαίνετε ή ψύχετε το σπίτι σας και κλείστε τη θέρμανση ή την ψύξη, όταν αερίζετε το σπίτι σας.
7. Χρησιμοποιήστε λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας οι οποίοι μειώνουν την κατανάλωση ενέργειας για φωτισμό έως 80%.
8. Προμηθευτείτε ηλεκτρικές συσκευές υψηλής ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακής κλάσης A+ ή καλύτερης).
9. Κάνετε σύντομα ντους αντί για μπάνιο και χρησιμοποιήστε κεφαλές ντους και βρυσών χαμηλής ροής. Φροντίστε για την έγκαιρη επισκευή βρυσών και σωλήνων που στάζουν ή έχουν διαρροή.
10. Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο ρούχων και πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτα. Αφήστε τα πλυμένα σερβίτσια και σκεύη της κουζίνας, αλλά και τα πλυμένα ρούχα να στεγνώσουν φυσικά, αντί να χρησιμοποιήσετε στεγνωτήρια. Η ηλιοφάνεια στην Κύπρο βοηθά!



Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας: www.euronet50-50max.eu ή επικοινωνήστε με το Ενεργειακό Γραφείο Κυπρίων Πολιτών στέλνοντας ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση info@cea.org.cy ή τηλεφωνώντας στα 22667716 ή 22667726 ή με φαξ στο 22667736.



Με τη συγχρηματοδότηση του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης «Ευφυής ενέργεια για την Ευρώπη».

Το περιεχόμενο του παρόντος φυλλαδίου είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και δεν αντιπροσωπεύει κατ' ανάγκη την άποψη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ο EASME και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρουν ευθύνη για οποιαδήποτε εν δυνάμει χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στο παρόν φυλλάδιο.

ΕΝΗΜΕΡΩΝΩ ΣΗΜΕΡΑ

ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ

ΓΙΑ ΤΗ ΔΡΑΣΗ 50/50

εξοικονομούμε ενέργεια

εξοικονομούμε χρήματα

προστατεύουμε το περιβάλλον



www.euronet50-50max.eu



Ενεργειακό Γραφείο
Κυπρίων Πολιτών



Τι είναι το EURONET 50/50 max;

Το Πρόγραμμα EURONET 50/50 max

... εφαρμόζεται στο σχολείο, στοχεύοντας στην κινητοποίησή μαθητών και εκπαιδευτικών για την εξοικονόμηση ενέργειας μέσω της εφαρμογής της μεθοδολογίας 50/50.

... βασίζεται στην εμπειρία και στα επιτυχημένα αποτελέσματα του προηγούμενου Ευρωπαϊκού Προγράμματος EURONET 50/50 max, μέσω του οποίου περισσότερα από 50 σχολεία πέτυχαν 10% εξοικονόμηση ενέργειας – περίπου 2.100€ σε κάθε σχολείο!

... βοηθά στη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας του σχολείου με δράσεις μηδενικού κόστους, κυρίως μέσω της αλλαγής της συμπεριφοράς των χρηστών του κτιρίου. Η εξοικονόμηση χρημάτων που επιτυγχάνεται μοιράζεται εξίσου ανάμεσα στο σχολείο και τη Σχολική Εφορεία που έχει αναλάβει την εξόφληση των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος, πετρελαίου θέρμανσης και νερού.

... μπορεί να εμπνεύσει την εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων και στο σπίτι

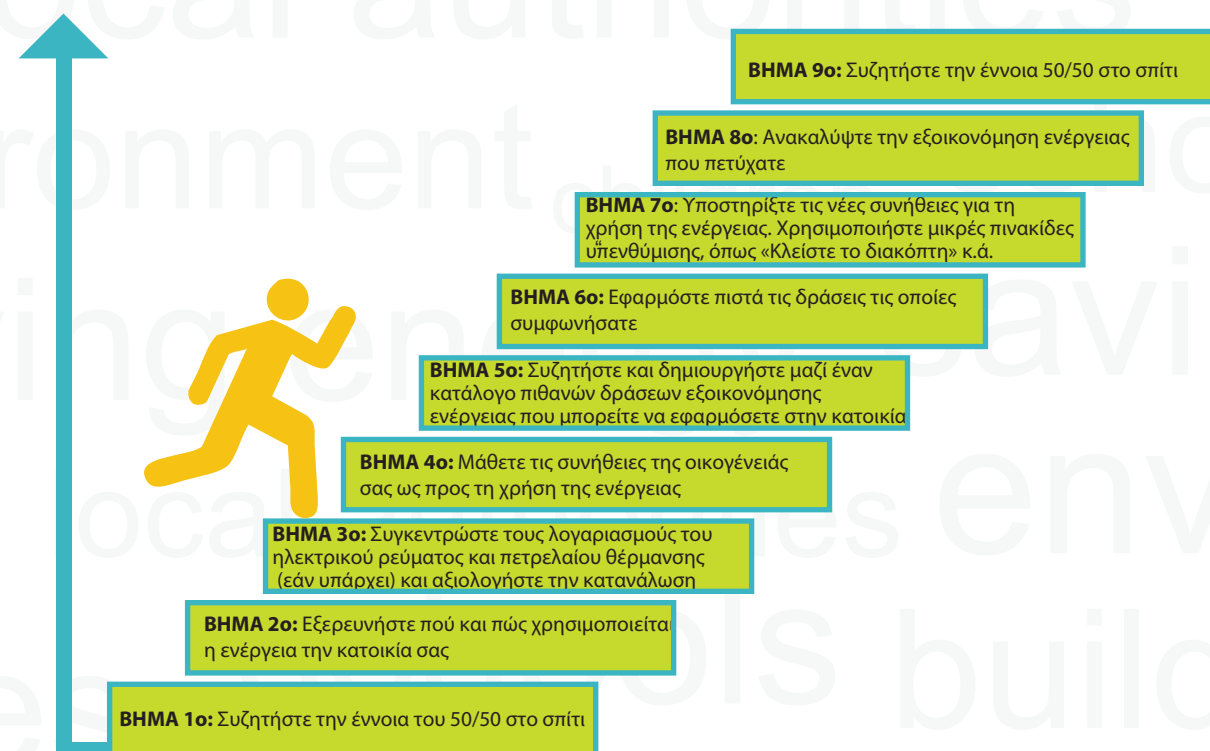
Στο Πρόγραμμα **EURONET 50/50 max** το σχολείο μας έχει αναπτύξει τις εξής δράσεις:

- ✓ Δημιουργία ενεργειακής ομάδας, που είναι υπεύθυνη για:
 - Την καταγραφή της κατανάλωσης ενέργειας
 - Την ενημέρωση της σχολικής κοινότητας για τα αποτελέσματα του ελέγχου κατανάλωσης ενέργειας
 - Το σχεδιασμό και την προώθηση των κατάλληλων δράσεων για τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας
 - Την παρουσίαση των ευρημάτων και των αποτελεσμάτων της εξοικονόμησης ενέργειας
- ✓ Υλοποίηση δράσεων για μείωση της κατανάλωσης ενέργειας
- ✓ Υπολογισμός της εξοικονόμησης ενέργειας
- ✓ Εισηγήσεις για τρόπους αξιοποίησης του 50% των χρημάτων που εξοικονομήθηκαν

Μαζί αγωνιζόμαστε για ένα καλύτερο, βιώσιμο μέλλον για όλους!

Η έννοια 50/50 στο σπίτι

Βοηθήστε τα παιδιά σας να ακολουθήσουν τα 9 βήματα προς την επιτυχία!



ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Ανταμείψτε τις προσπάθειες των παιδιών σας – μπορείτε να αυξήσετε το χαρτζιλίκι τους κατά 50% από τα χρήματα που εξοικονόμησαν!

Οφέλη εξοικονόμησης ενέργειας

- Μείωση της χρήση των ορυκτών καυσίμων
- Προστασία του περιβάλλοντος από τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα
- Συνεισφορά στον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής
- Εξοικονόμηση χρημάτων μέσω της μείωσης των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος, πετρελαίου θέρμανσης και νερού